

Учебный журнал  
 Директор  
 Г. Сидорова



Школа	МБОУ Рябовская СШ		Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г				
Завтрак	гор.блюдо	257	каша молочная с маслом слив. (манная)	200\20	228	5	8	30
	гор.напиток	642\3	какао на молоке	200	107	5	1	13
	хлеб	уд кач	хлеб пшеничный в\с	2\30	129	4	1	25
	сладкое	1	блин с вар сгущ молоком п/ф	60	230	4	8	36
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо							
	гарнир							
	сладкое							
	хлеб бел. хлеб черн.							